

## Bedensel Yetersizlik Nedir?

Hastalıklar, kazalar ve genetik faktörlere bağlı kas, iskelet, sinir sistemi ve eklemlerin işlevlerini yerine getirememesi sonucunda meydana gelen hareket ile ilgili yetersizlikler durumudur.



## Bedensel Yetersizliğin Nedenleri

Merkezi sinir sisteminin zedelenmesi; Ateşli ve bulaşıcı hastalıklar; Genetik bozukluklar Oksijen yetmezliği; Zehirlenmeler ve kazalar; Doğum öncesinde, sırasında ve sonrasında oluşan fizyolojik ve psikolojik hasarlar.

## Bedensel Yetersizliğin Sınıflandırılması

**Hafif Düzey** : Yaşamını sürdürmek için destekleyici bir araca gereksinim duymamakta, kişisel gereksinimlerini bağımsız olarak karşılayabilmektedir.

**Orta Düzey** : Yetersizliğin tipine göre yardım sağlayan bir araca gereksinimi vardır. Kişisel gereksinimini karşılamakta yardımcı araçlar kullanmaktadır.

**Ağır Düzey** : Tekerlekli sandalyeyi kullanırlar, bireysel ihtiyaçlarını karşılamada zorlanırlar

# KUMLUCA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Sarıkavak, Kumluca Otogarı, Kat 2, 07350  
Kumluca/Antalya



(242) 887 1787

<http://kumlucaram.meb.k12.tr/>

@kumlucaram

@ramkumluca

@kumlucaram

# KUMLUCA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



# BEDENSEL YETERSİZLİK



## Ailelere Öneriler

- Çocuğunuzun destek aldığı okul, öğretmen, fizyoterapist ve sağlık kuruluşu ile iletişim halinde olun.
- Çocuğunuzun bedensel yetersizliğinin onun tüm gelişimini olumsuz etkileyebileceğini unutmayın. Çocuk eğer emeklemiyor, yürüyemiyor veya oturamıyorsa çevresiyle ilgisi buna bağlı olarak sınırlı kalacaktır.
- Çocuğın bedensel yetersizliğine rağmen çevresiyle aynı şekilde ilişki kurmasını sağlamak sizin görevinizdir. Bu nedenle mümkün olduğunca çevreyi çocuğın ayağına getirmek, bir başka deyişle emeklemese de, oyuncuğu tutmasa da ona oyuncuğu göstermek, sesini dinletmek, gözüyle takip etmesini sağlamak çocuğunuzun gelişimine destek olacak etkinliklerdir.
- Onu yardımla yapabileceği işlerde destekleyip teşvik edin ki bir süre sonra yardımsız olarak yapmayı başarabilsin. Yapabildiklerini de görmezden gelmeyin, küçümsemeyin. Bazı şeyleri yapabildiğini görmek ona güven ve cesaret verecektir.
- Çocuğunuzun kas gelişimi yetersiz yada kasları hiç gelişmemişse kas gelişimini kuvvetlendirmek için fizyoterapistinizin önerdiği faaliyetleri evde de yaptırın.



## Öğretmenlere Öneriler

- Sınıfınızın okulun giriş katında olmasını ve öğrencinizin okul ve sınıfta olabildiğince bağımsız hareketini sağlayacak düzenlemeler yapılmasını sağlayın.
- Öğrencinizi sınıf içinde kolaylıkla girip çıkabileceği bir yere oturtun.
  - Öğrencinin sıraya oturma, yürüme vb. bağımsız hareketlerini sağlayacak, tekerlekli sandalye, uyarlanmış kalem, vb. destek araç ve gereçleri kullanmasını sağlayın.
  - Sınıftaki diğer öğrencilere ortopedik yetersizliği olan öğrencinizin özelliklerini anlatarak, öğrencinizin olabildiğince bağımsız hareket etme becerilerini sağlayacak tedbirleri belirleyin.
  - Öğrencinize gerektiğinde nasıl yardım isteyebileceğini ve ihtiyacından fazla yardım etmek isteyenleri kibarca reddetmesini öğretin.
- Öğrenciniz yazmada güçlük çekiyorsa sözel olarak değerlendirin.
- Öğrencinin okula uyumda yaşadığı güçlüklerin üstesinden gelmek için okul rehber öğretmeni ve aile ile iş birliği yaparak alınacak önlemleri belirleyin.
- Öğrencinizi kendi içinde gösterdiği gelişme ile değerlendirin ve öğrencinizin yapamadıklarına değil yapabildiklerine yoğunlaşın.
- Sosyal iletişimin ve etkileşimin artırılması amacıyla öğrencinizin sınıf arkadaşlarıyla uyum sağlaması için etkinlik planlayın ve bu etkinliklere katılmalarını sağlayın.

## RAM SÜRECİNDE DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR



Çocuğunuz okula gidiyorsa okul rehberlik servisi yada sınıf öğretmeni ile yönlendirme ile ilgili bilgi alınız.

### Ram süreci

1. İlk defa randevu alacak veliler, randevuları okul aracılığıyla yada kendileri Kumluca Rehberlik ve Araştırma Merkezini telefonla arayarak almaları gerekmektedir.
2. Kumluca rehberlik araştırma merkezinin internet sitesinin RAMDEVU seçeneğinden randevu alınız.
3. Randevuya randevu saatinde geliniz.
4. Rehberlik Araştırma Merkezi, tereddüt halinde tam teşekküllü bir hastaneden fizyoterapist görüşü isteyebileceğini unutmayınız.
5. Aşağıdaki Evrakları Randevu tarihine kadar tamamlayınız.

### Okul Yönlendirme Formu

### 4 Adet fotoğraf

### Rehabilitasyona gidiyorsa rehabilitasyon merkezinden alacağınız performans çizelgesi

### Varsa hastaneden aldığınız ÇÖZGER yada Erişkinler için engelli sağlık raporu çıktısı

### Veli ve çocuğın kimlik fotokopileri