



KUMLUCA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Sarıkavak, Kumluca Otogarı, Kat 2, 07350
Kumluca/Antalya



WhatsApp (242) 887 1787

in <http://kumlucaram.meb.k12.tr/>

f @kumlucaram

ig @ramkumluca

tw @kumlucaram

KUMLUCA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



**DİKKAT EKSİKLİĞİ
VE HİPERAKTİVİTE
BOZUKLUĞU**



DİKKAT EKSİKLİĞİ HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU

Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu (DEHB) çocukluk çağının en sık görülen psikiyatrik bozukluklarından biridir. Tedavi edildiğinde belirgin ilerleme ve düzelme elde edilebilmektedir. Tedavi edilmediğinde yaşam boyu sürebilecek olan psikiyatrik ve sosyal sorunlara yol açabilmektedir.

DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU BELİRTİLERİ

AŞIRI HAREKETLİLİK

Çocuğun kendi yaşıtlarına oranla belirgin olarak fazla hareketli olması ve bu hareketliliğin oyun, okul ve günlük işlevlerde, aile ve diğer bireyler için sorun oluşturması

DÜRTÜSELLİK

Acelecilik, istekleri erteleyememe, sorulan sorulara çok çabuk yanıt verme, başkalarının sözlerini kesme ve sırasını beklemekte güçlük çekme gibi özellikler

DİKKAT EKSİKLİĞİ

Dikkatin bir noktaya toplanabilmesinde güçlük, dış uyaranlarla dikkatin çok kolay dağılabilmesi, unutkanlık, eşyalarını veya oyuncaklarını sık sık kaybetme ve düzensizlik gibi belirtiler



EGER ÇOCUĞUNUZDA DEHB VAR İSE; ÇOĞU ZAMAN,

- Elleri , ayakları kıpır kıpırdır ya da oturduğu yerde kıpırdanıp durur.
- Sınıfta ya da oturması beklenen diğer durumlarda oturduğu yerden kalkar.
- Uygunsuz olan durumlarda koşuşturup durur ya da tırmanır
- Sakin bir biçimde i boş zamanları geçirme etkinliklerine katılma ya da oyun oynama zorluğu vardır.
- Hareket halindedir ya da bir motor tarafından sürülüyormuş gibi davranır.
- Çok konuşur.
- Sorulan soruları soru tamamlanmadan önce cevabını yapıştırır.
- Sırasını bekleme güçlüğü vardır.
- Başkalarının sözünü keser ya da yaptıklarının arasına girer.
- Dikkatini ayrıntılara veremez ya da okul ödevlerinde, işlerinde ya da diğer etkinliklerinde dikkatsizce hatalar yapar.
- Üzerine aldığı görevlerde ya da oynadığı etkinliklerde dikkati dağılır.
- Doğrudan kendisine konuşulduğunda dinlemiyormuş gibi görünür.
- Yönergeleri izlemez ve okul ödevleri, ufak tefek işleri ya da iş yerindeki görevlerini tamamlayamaz.
- Üzerine aldığı görevleri ve etkinlikleri düzenlemekte zorluk çeker.
- Sürekli mental çabayı gerektiren görevlerden kaçınır, bunları sevmez ya da bunlarda yer almaya karşı isteksizdir.
- Üzerine aldığı görevleri ya da etkinlikler için gerekli olan şeyleri kaybeder.

- Dikkati dış uyaranlarla kolaylıkla dağılır.
- Günlük etkinliklerde unutkanlır.
- Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu birçok belirti grubunu içerdiği ve bazı psikiyatrik bozukluklarla sık olarak birlikte görüldüğü için bazı psikiyatrik bozukluklarla karışabilmektedir.
- Mental retardasyon (zeka geriliği), öğrenme bozuklukları,ü manik – depresif bozukluk, uyum bozukluğu, karşıt olma karşıt gelme bozukluğu, davranım bozukluğu ve madde kullanım bozukluğu en sık görülenlerdir.
- Çocuk psikiyatrisi kliniklerinde iyi bir psikiyatrik değerlendirme ve öykü alınarak doğru tanı konulabilmektedir.

RAM SÜRECİNDE DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

Çocuğunuz okula gidiyorsa okul rehberlik servisi yada sınıf öğretmeni ile yönlendirme ile ilgili bilgi alınız.

Ram süreci

- İlk defa randevu alacak veliler, randevuları okul aracılığıyla yada kendileri Kumluca Rehberlik ve Araştırma Merkezini telefonla arayarak almaları gerekmektedir.
- Kumluca rehberlik araştırma merkezinin internet sitesinin RAMDEVU seçeneğinden randevu alınız.
- Randevuya randevu saatinde geliniz.
- Aşağıdaki Evrakları Randevu tarihine kadar tamamlayınız.

Okul Yönlendirme Formu

4 Adet fotoğraf

Rehabilitasyona gidiyorsa rehabilitasyon merkezinden alacağınız performans çizelgesi

- Varsa hastaneden aldığınız ÇÖZGER yada Erişkinler için engelli sağlık raporu çıktısı
- Veli ve çocuğun kimlik fotokopileri

